

Cycle 2 et Cycle 3

3- Vivre un temps de prière en classe pendant l'Avent

AVENT: EMERVEILLEMENT, OUVERTURE DU COEUR, ACCUEIL

La période de l'Avent est un moment favorable pour l'émerveillement, la prière, l'ouverture des yeux, des mains, du cœur ...



EMERVEILLEMENT

Émerveillement dans les rues, les maisons, les églises, les magasins décorés tout spécialement pour ces fêtes de Noël... Émerveillement devant toutes ces personnes qui se lèvent pour partager, pour aider, pour offrir (on pourra citer des exemples : Restos du Cœur, Secours Catholique, Croix Rouge)... Émerveillement devant la Beauté de la fête de Noël qui est la fête de Dieu toujours avec nous, au plus près de notre cœur, au plus intime de nos vies.

Prière

Devant tant de beauté, nous pouvons avoir envie de remercier. Nous pouvons le faire en nous tenant simplement en silence devant Dieu. Nous pouvons aussi prier avec nos paroles (louange, chants) et aussi avec nos actes. Nous pouvons avoir envie de relever un peu nos manches pour nous mettre à travailler au grand chantier de l'Amour. Mais comment se mettre au travail? Comment devenir une petite flamme d'amour?... C'est bien difficile, nous le savons... Parfois, avant même d'avoir fait un geste, nous nous décourageons. Surtout, toujours se souvenir qu'il suffit souvent d'un tout petit pas, d'un tout petit geste (un petit signe de la main), d'un tout petit sourire pour changer la vie de l'autre et pour y semer une graine de bonheur...



OUVERTURE DU CŒUR, DU CORPS

Accueillir Dieu, c'est accueillir l'Amour, Lui faire une place en nous, Lui permettre de venir loger chez nous pour ensuite L'épanouir autour de nous. Accueillir Dieu, c'est LUI ouvrir notre corps, notre cœur, notre esprit pour devenir, dans nos relations avec les autres, un peu plus amour chaque jour...

Comment ouvrir son cœur à Dieu?

- En lui parlant, en engageant un dialogue, en le priant : on pourra inventer une belle prière (ou en recopier une que l'on aime).
 - En lisant un beau texte d'Évangile, un Psaume ou un texte du Premier Testament.
 - En lisant la vie d'un saint...
 - En participant à une messe, une veillée, un pèlerinage...
 - En s'émerveillant.
 - En remerciant Dieu pour toutes les belles créations, l'amitié, l'amour de nos parents...
- En remerciant Jésus qui a offert sa vie pour dire l'Amour sans frontière de Dieu...

Comment ouvrir son corps à Dieu?

- En Lui laissant une place, en Lui offrant du temps, en faisant des efforts, en Lui donnant, tous les jours, un peu de notre vie.
- En Lui demandant de nous aider à partager : à l'école, à la maison (jeux, livres, ...)
- En Lui demandant de nous apprendre à aimer.
- En Lui demandant Son Esprit Saint, Sa force, Son Don et en Le laissant agir en nous.

Ouvrir son cœur, ouvrir son corps pour essayer de rayonner un peu de Son Amour autour de nous, en regardant vers les autres, en les aimant, en pardonnant, en leur donnant de la joie.

Chant : Allume une lumière

**Allume une lumière dans mes yeux
Allume une lumière dans mes yeux
Prépare mon cœur à t'accueillir.
Allume une lumière dans mes yeux
Avec toi, c'est Dieu qui va venir
C'est Dieu qui va venir.**

1. Je t'attends, Jésus, dans tous ceux qui sont autour de moi.
C'est au fond de leurs yeux, que je vois le chemin, le chemin !

2. Je t'attends, Jésus dans la Paix qui naît dans mes deux mains
Chaque geste plus vrai te prépare un chemin, un chemin !

3. Je t'attends, Jésus, dans la nuit qu'il nous faut traverser
Ta lumière sans bruit éclaircit le chemin, le chemin !