

Accueillir Jésus Lumière

Il s'agit de permettre aux jeunes enfants de percevoir que Jésus est lumière du monde et qu'il nous accueille et que nous devons préparer nos cœurs à l'accueillir.

Autour de la Parole :

Gn 1 : Dieu appela la lumière...

Esaïe 9,1 : Le peuple qui marchait dans la lumière

Jean 8, 12

Autour de la prière :

Psaume 111

Accueillir Jésus, lumière du monde

Autour du chant :

Allume une lumière dans mes yeux

Petites lumières

Les 4 bougies de l'Avent

Allume tes yeux : D Sciaky Les plus belles chansons chrétiennes vol. 01

J'allume une lumière

Expérimenter :

Les ténèbres et le retour à la lumière et réciproquement

- Faire observer la lumière de Noël, les rues (Le voyage de Lucie)- Plan et photos du déplacement avec les enfants

Fabriquer :

Un phare

Une lanterne, un lampion

Le village

Une couronne de l'Avent et les 4 bougies

Calendrier de l'Avent avec les jours, une fenêtre qui s'allume (lumière derrière le calendrier) ...

Lire et écouter

- 24 histoires de Noël (nuit de la St Nicolas et la sainte Lucie) [Christine Pedotti](#)
- Le bœuf de Noël
- Chants de Noël religieux et profanes

Démarche pédagogique

Passer de l'ombre à la lumière

Remarque :

- ✚ Le récit de la nativité n'est pas lu à l'école, il n'est lu que le jour de Noël ; Il peut être lu à la rentrée, néanmoins nous favorisons le thème des rois mages qui ont accueilli la Lumière de Dieu.
- ✚ Inclure l'intériorité dans toute la démarche.
- ✚ Vous pouvez écouter certains chants sur « chantez online » (Allume tes yeux)
Pour chanter, privilégier un chant que l'on écouterait régulièrement

La démarche :

A partir des éléments contenus dans le schéma, Nous vous proposons une démarche sur le temps de l'Avent cette année sur les trois semaines de présence en classe.

Prendre un ou plusieurs temps quotidiens

Le matin pendant le rassemblement au coin prière

- réaliser le calendrier de l'Avent
- lire le texte de la parole de Dieu
- Prier
- Chanter
- Faire un temps de silence

Le soir

- Ecouter ou lire un conte en lien avec les thèmes de la Lumière et de Noël
- Chanter un chant profane ou le chant de l'avent
- Faire un temps de silence

Dans la journée

- Privilégier des activités de classe en lien avec le thème choisi (ici la lumière)

Un calendrier de l'Avent

Le **calendrier de l'Avent** est une tradition germanique née pour faire patienter les enfants jusqu'à Noël. À l'origine, on remettait une image pieuse chaque matin aux enfants, comportant une phrase de l'Évangile ou une incitation à faire une bonne action.

Plutôt que d'utiliser un calendrier du commerce, que de toute manière les enfants vont retrouver à la maison (voir la profusion de propositions dans les magasins), redonner aux enfants son sens originel : entrer dans l'attente de la fête de Noël et s'y préparer.

Le village de Noël



Il s'agit ici d'utiliser la tradition du calendrier pour appuyer visuellement la démarche de ce temps de l'Avent autour du thème de la lumière. Progressivement l'enfant découvre un monde qui s'éclaire et cette lumière, c'est Jésus qui vient.

Le support fera découvrir également la longue attente du peuple hébreu de Jésus Lumière et notre propre attente de Noël.

La crèche trouvera sa place au cœur de ce décor signifiant que la vraie lumière c'est bien Jésus présent au milieu de nous.

Le décor du calendrier permettra de faire le lien avec le décor réel des rues et des maisons éclairées et illuminées, l'église étant le signe de Jésus au milieu de la cité.

Tirer le dessin en A3 et progressivement faire colorier en jaune les fenêtres. Chaque enfant pourra à son tour faire le coloriage. (cf. annexes)

La couronne

Elle est ronde et fait penser au soleil. Elle annonce son retour quand l'hiver sera fini. Elle se pose sur la tête des rois. Pour les chrétiens, Jésus-Christ est le Roi de l'Univers.

Réaliser une couronne avec les 4 bougies correspondant aux quatre semaines. Et en donner le sens aux enfants.

Des contes

De nombreux livres sont édités comprenant 24 histoires en lien avec Noël et l'attente

En voici quelques uns que nous recommandons disponibles à La Procure

Aux éditions **Mame**, « **24 histoires de Noël pour attendre Jésus** » (14,50 €)

Chez **Fleurus** Une série de 6 livres 24 histoires pour attendre Noël (10€ le livre)

24 histoires pour attendre Noël

24 nouvelles histoires pour attendre Noël

24 histoires amusantes pour attendre Noël

24 histoires autour du monde pour attendre Noël

24 histoires magiques pour attendre Noël

24 histoires merveilleuses pour attendre Noël

Aux éditions NordSud « **Une pluie d'étoiles** », un conte des frères Grimm (**13,90 €**)

Expérimenter :

Les enfants ont déjà fait l'expérience de la nuit qui provoque l'inquiétude, la crainte, la peur, et de la lumière qui sécurise, rassure et se trouve souvent liée avec la présence des parents.

Par de petites expériences (jeu colin maillard....) on les aidera à observer ce qui se passe, à exprimer leur vécu et à passer au sens, à la réalité symbolique.

Le Phare : Découvrir un message lumineux.

Le lampion : Un compagnon dans la nuit

Parole de Dieu : Le choix des quatre textes bibliques proposés va de l'expérience jour/nuit (la création) en passant par la quête du peuple hébreu (Isaïe), à l'affirmation dans la Foi que Jésus est Lumière du monde (Jean). La proposition de ces textes se fera dans les temps de regroupement autour du coin prière.

Semaine 1 - : du 28 novembre au 5 décembre :

Mettre en place le calendrier ou la couronne de l'Avent

Faire des expériences autour de la nuit et du jour/ passer des ténèbres à la lumière.

Parole de Dieu : Genèse 1, 3

Dieu dit : « Qu'il y ait la lumière. » Il appela la lumière « jour » et l'obscurité « nuit ».

Dieu vit que cela était bon. »

Lire et écouter : Nuit et jour et Le bruit du Tonnerre (Annexe 1)

Chanter : « Allume une lumière dans mes yeux ». ou pour les petits « Petites lumières »

Semaine 2 : du 6 au 13 décembre

Toute la semaine : reprendre le chant de la première semaine.

Lire et écouter : L'histoire de la précieuse étoile et Perdu dans la nuit

Fabriquer : un phare, une lanterne, un lampion. ou tout objet qui à un lien avec la lumière.

La parole de Dieu : Pour découvrir la parole de Dieu : Isaïe 9, 1.

Le peuple qui marchait dans les ténèbres a vu une grande lumière. Sur ceux qui habitaient le pays de l'ombre, une lumière a resplendi.

Prier : Il fait noir

Semaine 3 : du 14 au 21 décembre

Faire observer les lumières de Noël dans les rues dans les devantures...

Lire et écouter : Chants de Noël et contes

Parole de Dieu : Jean 8,12

Jésus dit : « Je suis la lumière du monde. Celui qui me suit ne marche pas dans les ténèbres ; il aura la lumière qui conduit à la vie. »

Prier : « Je voudrais être comme des petites lumières qui brillent ».

Chant : Reprendre le même chant

Rassemblement : Privilégier la célébration prévue « En route vers Noël » (cf. site EC56 – pastorale)

ANNEXE 1

P
R
I
E
R
E
S

Prière gestuée :

Jésus, tu es devant moi
Jésus, tu es derrière moi
Jésus, tu es en haut, en bas
Jésus, tu es autour de moi
Jésus tu es dans mon cœur
Jésus tu es ma lumière
Jésus, je t'aime !

Ton amour est une flamme.

Seigneur
Ton amour
Est une comme flamme
Qui réchauffe le fond de mon cœur
Avec tendresse.
(D'après St Jean de la Croix)

Je voudrais être une petite lumière

Je voudrais être une petite lumière
Auprès de tous ceux qui ne te connaissent pas.
Je voudrais être une petite lumière
Pour ceux qui ne savent pas comme Tu es bon,
comme Tu es grand.
Je voudrais être une petite lumière.

Je cache mes yeux

Je cache mes yeux,
Il fait noir, je ne vois plus rien.
Je suis tout seul.
Je montre mes yeux,
La lumière a jailli ;
Beaucoup de visages m'entourent.
Si je dis un mot gentil
Je peux devenir leur ami.

Comme une lumière

Pour te parler de la présence de Dieu
Je te dirais qu'elle ressemble à la lumière
La lumière qui nous enveloppe
La lumière qui nous éclaire.

Pour te dire la Foi en Dieu,
Je te dirais qu'elle ressemble à cette maison
Eclairée dans la nuit,
Elle nous fait chaud au cœur quand on se croit perdu.

Pour te parler de la Parole de Dieu,
Je te dirais qu'elle est comme cette lumière
Plus on la partage et mieux elle éclaire.

ANNEXE 2

C H A N T S

Plusieurs chants sont adaptés à ce thème.

Nous vous en proposons quelques uns. Votre choix tiendra compte de la proximité du thème, de l'âge des enfants, et de la capacité à mémoriser au moins le refrain.

ACCUEILLIR TA LUMIERE

Paroles : Danielle Sciaky

Musique : Michel Wackenheim

Accueillir ta lumière, savoir ouvrir les yeux.

Accueillir ta lumière, c'est toi le Fils de Dieu.

1 - Dans chaque vie, dans tous les cœurs,
c'est toi qui viens, Jésus Sauveur.
Dieu se donne à tous les hommes.
Bonne Nouvelle de l'Amour !

Un refrain

**Allume tes yeux
Eclaire ton cœur
On dit qu'une étincelle
Attend d'être cueillie**

Petites lumières

Jean-Noël Klinger

Petites lumières, brillez dans la nuit !

Jésus est Lumière, c'est lui mon ami (bis)

1 - Le jour s'en est allé... TOUT DOUCEMENT
Voici déjà la nuit... TOUT DOUCEMENT
J'ai envie de prier... TOUT DOUCEMENT
Avec tous mes amis... TOUT DOUCEMENT

Des Contes, histoires ou poésies

ALLUME UNE LUMIERE DANS MES YEUX

Allume une lumière dans mes yeux,

Prépare mon cœur à t'accueillir.

Allume une lumière dans mes yeux,

Avec toi, c'est Dieu qui va venir. (Bis)

1 - Je t'attends, Jésus, dans tous ceux qui sont autour de moi.
C'est au fond de leurs yeux, que je vois le chemin, le chemin.

2 - Je t'attends, Jésus dans la Paix qui naît dans mes deux mains
Chaque geste plus vrai te prépare un chemin, un chemin.

3 - Je t'attends, Jésus, dans la nuit qu'il nous faut traverser
Ta lumière sans bruit éclaircit le chemin, le chemin.

4 - Je t'attends Jésus, dans le chant que j'aime partager
Ta parole est devant pour ouvrir le chemin, le chemin.

2 - Papa est près de moi... JE SUIS CONTENT
Maman chante tout bas... JE SUIS CONTENT
Il fait si beau, si bon... JE SUIS CONTENT
Au cœur de ma maison... JE SUIS CONTENT

3 - Tout au fond de mon cœur...UN GRAND MERCI
Merci, merci, Seigneur... UN GRAND MERCI
Pour la vie, les couleurs... UN GRAND MERCI
Pour l'amour et les fleurs ... UN GRAND MERCI

T E X T E S

Nuit et jour (Petit caillou blanc)

Tic-tac Tic-tac

Du bout du couloir, la vieille horloge a sonné l'heure d'aller au lit.

L'édredon attend impatiemment Petit Louis pour la nuit.

Il lui murmure tout bas, tout bas, le secret que voilà :

« Petit Louis, ferme les yeux ! Blottis-toi dans mes bras !

Je t'emmène loin d'ici au pays de la fée Minuit. Chut ! ... Pas de bruit. »

Dehors tout est noir. On ne peut rien y voir.

Mais dans le silence léger, de ses yeux écarquillés, Dame chouette guette.

Quel est cet étrange cortège tout là-haut dans le ciel ?

Il glisse, glisse d'étoile en étoile, tout auréolé de clarté vers l'aube ouatée.

Quel est cet étrange cortège qui descend tout droit du ciel sur un rayon de soleil ?

Il file, file baigné de lumière dans le matin clair.

Sans bruit, l'édredon tout rond dans le lit a atterri.

Il murmure tout bas, tout bas le secret que voilà :

« Petit Louis, réveille-toi ! Voici la vie qui te sourit !

Fais provision de rires et de chansons !

Et ce soir nous repartirons au pays de la fée Minuit. »

La précieuse étoile (Ecoute et vois page 100)

Il était une fois, il y a fort longtemps, une petite Etoile qui venait de tomber du ciel s'égarant en plein champ sur la planète terre. Elle était splendide cette petite étoile, étincelant de mille feux, elle scintillait pour tout le monde. Mais elle était bien seule, elle ne voyait jamais personne. Pourtant, comment ne pas être vite repérée quand on scintille de la sorte.

A ce moment-là, un méchant loup qui rôdait dans les environs, cherchant à se mettre quelque chose sous la dent, aperçut l'étoile. En un éclair, il était sur elle, cherchant à la dévorer. Elle était effrayée. Ne pouvant la croquer - car, on ne mange pas une étoile ! - le méchant loup entreprit de l'enterrer. Comme seule défense, l'étoile ne put que briller plus fort afin d'aveugler le loup. Mais bientôt, elle sentit qu'elle étouffait, elle se sentit perdue et son éclat diminuait, diminuait !...

Survient une pauvre femme, tout occupée à ramasser des branches mortes pour chauffer sa maison. Le loup, surpris, s'enfuit à toute jambe laissant la petite étoile à moitié morte. La femme doucement s'approche... De ses mains délicates, elle écarte la terre qui écrase la malheureuse étoile. Peu à peu, reprenant espoir, elle se remet à vivre, et bientôt, elle brille de tous ses feux. « Oh, se dit la femme, je vais l'emporter dans ma maison, elle éclairera mon mari quand il reviendra du travail ! » Abandonnant ses branches mortes, la femme recueille la petite étoile dans ses deux mains ouvertes

en forme de coupe... et, toute joyeuse, regagne sa maison. Arrivée chez elle, elle dépose sa précieuse découverte sur un socle près de la porte.

De retour, le soir, le mari est tout étonné par la vive clarté qui l'accueille en franchissant la porte ! « Qu'est-ce que cette chose brillante? » demande l'homme. Et la femme lui raconte la merveilleuse aventure qu'elle vient de vivre. « Elle nous est précieuse, cette étoile, dit l'homme, gardons-la pour nous. » « Non, dit la femme, mettons la dehors, elle éclairera tous ceux qui passeront près de notre maison ! » Et plus l'homme disait : « Gardons-la pour nous », plus la clarté de l'étoile diminuait, diminuait, diminuait... Plus la femme disait : « Mettons-la dehors, elle éclairera les passants », plus l'étoile brillait. L'homme prépare une place sur le rebord extérieur de la fenêtre, et y dépose le brillant trésor... Depuis ce jour, la petite étoile n'a pas quitté sa fenêtre... et sa clarté est de plus en plus vive.

(Vieux conte oriental)



Le bruit du tonnerre (Premier pas vers Dieu page 34)

Richard se réveille au milieu de la nuit. Il y a un très gros orage. Il voit la lumière des éclairs qui passe sous les volets, et le tonnerre fait un vacarme épouvantable.

Richard a très, très peur. Il se cache la tête sous son oreiller. Mais il entend quand même les coups du tonnerre ; dans le lit à côté, sa sœur Maud dort toujours ! Richard se demande comment elle fait.

La porte s'ouvre doucement. C'est maman. Elle tient une lampe de poche allumée car il n'y a plus d'électricité. Maman va d'abord faire un petit tour près de la fenêtre. Puis elle s'arrête un petit moment près du lit de Maud. Elle remonte sa couverture.

Richard dit doucement : « Tu viens, maman, j'ai peur... » Maman s'approche. Elle embrasse Richard : « La fenêtre et les volets sont bien fermés. Vous ne risquez rien du tout. Il y a longtemps que l'on n'avait pas vu un si gros orage. » Maman s'assied sur le lit de Richard. Elle chante à voix basse la chanson du canard blanc. C'est une chanson que Richard aime beaucoup. Maman donne à Richard son chien en peluche qui était tombé. Elle reste encore un petit moment.

Avant de retourner se coucher, elle dit à Richard : « Tiens, je te laisse la lampe de poche. » Maman est partie.

Richard a encore un petit peu peur. Mais l'orage diminue. Il regarde la lampe, pense à maman et s'endort.

Perdus dans la nuit.

Noël va bientôt arriver. Comme chaque année, Nathan, sa sœur Mathilde et leurs parents prennent la route vers la maison de famille tout là-haut dans la montagne. Le chemin est long et de plus, cette année il neige fort. Papa a été prudent. Il a bien équipé la voiture pour qu'elle ne glisse pas.

La nuit est venue. Maman a mis un CD de Noël et les enfants chantent à tue-tête, tout heureux à la pensée de retrouver leurs cousins.

Soudain papa s'écrie : « Zut, c'est la panne ! » En effet le bruit du moteur change. Bientôt la voiture s'arrête. Papa descend : « On n'y voit rien et avec cette neige je ne sais pas où nous sommes arrivés. » Nathan n'est pas très rassuré.

Mathilde demande : « Maman, tu peux téléphoner avec ton portable !

- C'est vrai, je n'y pensais pas ! »

Elle cherche son portable dans son sac : « Oh, je l'ai oublié, je l'avais mis à recharger avant de partir ! »

Papa éteint les phares pour économiser la batterie de la voiture. C'est le noir et tout le monde est inquiet.

Mathilde dit tout à coup : « Regardez la neige s'arrête ! » En effet, ils y voient déjà mieux, mais ne savent toujours pas où ils se trouvent. Chacun de son côté scrute le paysage, espérant y voir un signe de vie.

Au bout de quelques minutes, Nathan s'écrie : « J'ai cru voir une lumière là-bas ! » C'est vraiment une toute petite lumière qui tremble et semble prête à s'éteindre.

« Je vais voir ! dit papa.

- Non, allons tous ensemble, dit Mathilde, ce sera plus rassurant ! »

En marchant difficilement dans l'épaisse couche de neige, Ils se dirigent vers la lumière qui petit à petit devient plus forte.

Ils l'atteignent bientôt. C'est un petit lumignon posé sur l'appui d'une fenêtre. Papa frappe au volet. Une lampe s'allume à l'intérieur et le volet se soulève doucement. Une petite fille colle son nez au carreau pour regarder qui peut frapper à cette heure et par ce temps là. Elle sort vite de sa chambre et bientôt une porte s'ouvre et une voix demande : « Qui êtes-vous et que voulez-vous ? »

Papa et maman expliquent ce qui leur arrive et tout le monde entre dans la maison.

Pendant que les adultes cherchent une solution, Gwladys la petite fille, Mathilde et Nathan se réchauffent et discutent autour d'un bon chocolat.

Nathan demande : « Pourquoi as-tu mis une lumière sur ta fenêtre ? ».

Gwladys répond : « A l'école une dame est venue nous proposer des lumignons pour la fête de Noël. Elle nous a dit que Jésus est la lumière qui vient nous éclairer. Elle a dit aussi que cette lumière il faut la partager et que nous sommes tous une étoile pour les autres. Alors je me suis dit que ce serait bien d'allumer la petite bougie à l'extérieur.

- Elle a eu raison, la dame, dit alors Mathilde, tu as été notre lumière. Sans toi, avec ce temps, on gèlerait encore sur la route. »

Pendant ce temps, la dépanneuse est arrivée, la voiture réparée et toute la famille a repris la route. Mathilde et Nathan, les yeux brillants regardent le lumignon que Gwladys leur a donné et qu'ils vont eux aussi faire briller devant leur fenêtre.

D'autres contes autour de la lumière dans les livres conseillés :

« **A la belle étoile** » dans **24 histoires merveilleuses pour attendre Noël**

« **L'élection de sainte Lucie** » dans **24 histoires pour attendre Noël**

« **Un drôle de cadeau avant Noël** » dans **24 histoires de Noël pour attendre Jésus**

Site du psaume :

[Prier en famille](http://www.prierenfamille.com/Pdf/567Priereslumiere.pdf) <http://www.prierenfamille.com/Pdf/567Priereslumiere.pdf>



